



## Ziel: Selbstwahrnehmung

Ein wichtiger Hinweis zur Nutzung der Farbkarte:  
Es gibt Menschen, die erst innerlich dazu bereit sein müssen, dass die Farben positiv auf sie wirken können.

Farben werden in der Kinesiologie genutzt, um die Psyche und das Unterbewusstsein „zu öffnen“. Wir arbeiten bei der Behandlung mit Farbbrillen, es gibt mittlerweile 12 in verschiedenen Varianten im Handel.

Ich biete also diese Karte an, bei sich selbst Veränderungen wahrzunehmen, denn viele sind darin blockiert. Bitte bestellen oder kostenfrei herunterladen

Seid entspannt oder lehnt Euch auf dem Sofa zurück und blickt 10 Minuten auf das Zentrum des Kreises, solltet Ihr in Euch einen Widerstand fühlen, lasst Euch nicht beirren, dann seid ihr blockiert. Die Blockade wird damit aufgelöst. Es sollten 15-30 Anwendungen ausreichen.

Lernt den O-Ring-Test, wenn sich die Finger nicht mehr öffnen (Streßtest), habt ihr es weitgehend geschafft. Fragt ihr dagegen: Brauche ich die Karte noch (Ja-nein-Test) bleiben die Ringe geschlossen.  
Viel Erfolg!



Ziel:  
Ich will mich selbst wahrnehmen